SAISON
2018/2019

LA MJC SEDAN CALONNE

SOYONS CURIEUX

ACTIVITÉS DES VACANCES DE FÉVRIER

Sedan
VILLE DE SEDAN

CALONNE MJC

JEU DE RÔLE NOUVEAU!

Association “Aux Portes de l’Imaginaire”

Venez vivre des aventures épiques et incarner un personnage fantastique dans cet atelier jeu de rôle ouvert aux ados et inédit à la MJC Calonne.

Dès 12 ans
Lundi 18 février de 14h à 16h
Tarif : 8€/participant

ACCORDANSES

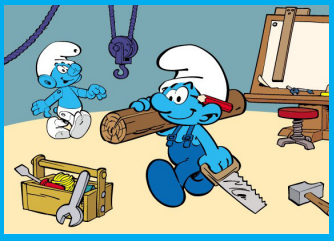
Monique Lepezel

« Tel l’ours qui sort de sa tanière après un temps d’hibernation, venez à la MJC Calonne partager un bon moment de musique, chant et danse. Énergie et détente seront au rendez-vous ! »
Il n’est pas nécessaire d’être musicien, chanteur ou danseur pour participer à l’atelier.

Tarif : 45 €/participant
Dès 7 ans
Du lundi 11 au mercredi 13 février de 14h à 17h30, avec un petit temps de goûter à apporter pour une représentation le mercredi 13 février à 18h.

BIENTÔT LE PRINTEMPS ! PETIT BRICOLEUR

Emeline Gentil



Venez partager un moment de bricolage et de création artistique avec votre enfant ou petit-enfant.
5 duos pour créer ensemble une mangeoire aux oiseaux.

Jeudi 21 – vendredi 22 février
10h-12h / 14h-17h
Dès 6 ans - atelier intergénérationnel
Tarif : 100 €/duo
Budget matériel : 30€/duo

STUDIO PHOTO ÉPHÉMÈRE

En préfiguration du festival Urbi & Orbi, installation d'un studio PHOTO éphémère dans le hall du pôle culturel.

Qu'est-ce qui fait que vous vous sentez Sedanais ? Venez en discuter avec les photographes québécois Patrick Dionne et Miki Gingras. A partir de cette rencontre, les photographes mettent en scène votre histoire et capturent votre portrait sur "fond vert". Ces images intégreront un grand panorama photo exposé à Sedan à partir de juin 2019.

Découvrez leur univers sur www.patmiki.ca

Tout public
Mercredi 20 et jeudi 21 février de 14h à 17h

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL (MARC POTIER - HARMONIE'SENS)

REDÉCOUVERTE DE L'AUTRE

Ce stage a pour objectif de découvrir « l'Autre » dans son ensemble. Que ce soit l'«Autre» en tant qu'individu, mais également «l'Autre» Moi. Cette approche vous permettra, en s'intéressant à «l'Autre», de faire ressurgir la personnalité qui sommeille en vous.

Pour ados/adultes
Tarif : 15 €
Mardi 12 février de 14h à 17h

UNE APRÈS-MIDI PAR ET POUR MOI

Dans un objectif de développement personnel, donnez-vous la possibilité d'apprendre à vous connaître, vous reconnaître afin de vous comprendre, vous accepter et vous aimer.

Tarif : 15 €
Jeudi 14 février de 14h à 17h

GESTION DU STRESS - DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE

Myriam Ellouze

La sophrologie caycédienne est la sophrologie dans sa forme authentique. Une discipline qui aide chacun à développer une conscience sereine au moyen d'un entraînement personnel fondé sur des techniques de relaxation et d'activation du corps et de l'esprit pour développer sérénité et mieux-être.

Pour ados/adultes
30 €/personne, session de 3 jours
Du mardi 12 au jeudi 14 février

STAGE DANSE HIP-HOP / WUDANG

Un stage de pratique de danse contemporaine mêlant Hip-Hop et Wudang animé par la compagnie To Mix or Not.
L'atelier, mené par les artistes Marie Phliponeau et Sébastien Petit, est construit autour de de la création W..is..HH et donnera aux participants l'occasion d'aborder, entre autres, les questions de mise en scène et de pratique artistique, l'occasion de construire une petite forme dansée d'environ 10 à 20 minutes présentée en fin d'atelier le 22 février.

Pour ados/adultes
Gratuit - Adhésion à la MJC + Pôle Danse

Du 18 au 22 février

RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATIONS

03 24 27 09 75